

# 1° EDIZIONE GRANDARDENNOTRAIL ARDENNO – 18 AGOSTO 2024

## REGOLAMENTO

Il Team "MDF#ARD", con il patrocinio di Camminando Camminando ASD-APS e del Comune di Ardenno, organizza in data 18 agosto 2024 la 1° Edizione della GrandArdennoTrail – gara di Trail Running.

La gara si sviluppa su due percorsi:

### **Percorso "LUNGO"**

**Corsa non competitiva con uno sviluppo di 25 km e dislivello positivo di 1700 m**

possono partecipare Atleti\e italiani maggiorenni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica per ATLETICA LEGGERA valido in Italia alla data dell'evento.

### **Percorso "CORTA"**

**Corsa/Camminata non competitiva con sviluppo di 13 km e dislivello positivo di 900 m**

possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 16 anni, non necessitano di certificato medico agonistico, fatte salve le condizioni di salute richieste in seguito dal regolamento.

Le iscrizioni avvengono SOLO online sul portale **camcamcronos.it** compilando ogni campo, allegando copia visita medica, ove previsto, e pagando con Bonifico Bancario.

#### **La quota di iscrizione Percorso "LUNGO"**

**€ 30,00 per iscrizioni entro il 31 maggio 2024**

**€ 35,00 per iscrizioni dal 1° giugno 2024 al 17 agosto 2024**

#### **La quota di iscrizione Percorso "CORTA"**

**€ 20,00 per iscrizioni entro il 31 maggio 2024**

**€ 25,00 per iscrizioni dal 1° giugno 2024 al 17 agosto 2024**

**Per entrambe le gare le iscrizioni si potranno perfezionare  
dal 5 aprile 2024 al 15 agosto 2024 solo online**

**nella SOLA giornata di sabato 17 agosto 2024  
ad Ardenno presso il Centro Polifunzionale  
Ardenno – Via Europa 2  
dove si ritirerà anche il pettorale.**

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA**

**Ai primi 300 iscritti sarà garantito il pacco gara contenente un gadget tecnico e prodotti gastronomici locali, il pranzo, il pettorale, l'assistenza alla gara, ristori sul percorso e all'arrivo.**

**Per tutti i pettorali in gara ci sarà, durante il pranzo, l'estrazione di ricchi premi abbinati al proprio numero di pettorale.**

Gli atleti iscritti che non potranno partecipare alla gara per motivi personali potranno, entro Lunedì 5 agosto 2024, effettuare il cambio iscrizione con un altro atleta, senza costo aggiuntivo.

**Non è previsto il rimborso della quota iscrizione.**

Con l'iscrizione alla manifestazione GrandArdennoTrail, ogni concorrente dichiara in modo complessivo e assoluto:

- di voler partecipare alla gara denominata GrandArdennoTrail ;
- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento della gara;
- di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
- di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla gara, nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e della specificità proposta nella GrandArdennoTrail e di aver valutato elementi quali il percorso, le tipologie di terreno, il profilo altimetrico;
- di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alla gara, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro, di aver acquisito, prima della gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova; o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;
- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
- di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alla gara e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con sé tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della gara il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per la giornata della competizione;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale alla quale il concorrente si assume ogni esclusiva responsabilità;
- di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione GrandArdennoTrail per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
- di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente in particolare;

- non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di necessità o prescrizione medica a fine terapeutico;
- non oltrepassare i limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
- rimanere sui sentieri e seguire il percorso segnalato, anche per preservare la flora;
- rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
- rispettare in ogni tratto di percorso che attraversi strade carrabili il Codice della Strada.

## **PROGRAMMA MANIFESTAZIONE Polifunzionale Ardenno - Via Europa 2**

**Venerdì 19 luglio 2024**  
**Conferenza stampa – ore 20:30**

**Sabato 17 agosto 2024**  
**Ritiro pettorali – Pacco Gara – dalle ore 10:00 alle ore 18:00**  
**ULTIMA POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE**  
**Briefing informativo – dalle ore 18:10**

**Domenica 18 agosto 2024**  
**Apertura Segreteria – ore 06:30**  
**Ritiro pettorali – Pacco Gara – dalle ore 06:45 alle ore 08:15**  
**Partenza delle Gare in linea – ore 08:30**  
**Arrivo previsto primi atleti "Percorso Lungo" – ore 10:45**  
**Inizio pranzo – ore 12:30**  
**Premiazioni – ore 14:00**

Materiale obbligatorio: cellulare e giacca antivento in caso di pioggia.

Sul percorso saranno presenti 5 punti ristoro, con acqua, sali e coca-cola. (vedi profilo e mappa specifici). I bicchieri forniti dall'organizzazione andranno obbligatoriamente lasciati in zona ristoro e non oltre i 50 mt, pena la squalifica immediata.

Nelle fasi della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma e autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna, salvo eccezione nelle zone di rifornimenti organizzate dall'organizzazione. In questo punto gli atleti possono essere aiutati da persone esterne l'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno consegnare il pettorale e comunicare la loro scelta al punto di controllo più vicino.

È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte, pena la squalifica.

**E' previsto n. 1 cancello orario di ore 3,00 dalla partenza presso il Rifugio Alpe Granda in prossimità del ristoro.**

**Chi transiterà oltre l'orario stabilito, dovrà obbligatoriamente abbandonare la competizione, consegnare il pettorale al punto di controllo più vicino e seguire le indicazioni della direzione di gara per il rientro al Polifunzionale previa chiamata al numero di cellulare 328/2869206 dell'organizzazione.**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo avverse (temporale violento, grandine, nebbia ecc.) di effettuare anche all'ultimo minuto variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

**Presso il Polifunzionale è predisposto uno spazio per il deposito borse, servizio le docce e bagni**

## **PREMI**

Primi 3 classificati Assoluta Femminile e Maschile per "percorso lungo":

1° premio in natura + gadget tecnico

2° premio in natura

3° premio in natura

Primi 3 classificati Assoluta Femminile e Maschile per "percorso corto":

1° premio in natura + gadget

2° premio in natura

3° premio in natura

Ogni eventuale modifica al presente Regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.00 di domenica 18 agosto 2024. Il Regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.

Servizio controllo gara con presenza di volontari su tutto il percorso, assistenza sanitaria, Ambulanza, servizio d'ordine, cronometraggio e redazione classifiche a cura di CamCamCronos, speaker, responsabile segreteria.

Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale.

La manifestazione sarà coperta da assicurazione RCT.

**DIRITTI ALL'IMMAGINE:** ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto a fini relativi la manifestazione.

Informazioni e/o chiarimenti alla mail [\*\*aldo.maroli@libero.it\*\*](mailto:aldo.maroli@libero.it) o via telefono contattando il **numero 328/2869206**.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: la partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche di gara in materia.