

# CORSA DEL SOLE

XI EDIZIONE

DOMENICA 13 OTTOBRE 2024

PARCO DELL'ADDA LOVERO

## REGOLAMENTO

“LA CORSA DEL SOLE” è una corsa non competitiva aperta a TUTTA LA POPOLAZIONE.

Il percorso di **17 km con dislivello di 900 metri** avrà partenza e arrivo presso il **Parco dell'Adda di Lovero**.

La corsa si disputerà domenica **13 ottobre 2024**, con partenza alle ore 10:30, ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Ci si può ISCRIVERE alla corsa a partire dai 14 anni compiuti alla data della manifestazione.

Per i minorenni è necessaria autorizzazione da parte di un genitore, da sottoscrivere in fase di iscrizione.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate da Lunedì 2 Settembre 2024 con le seguenti modalità:

Presso i punti vendita

**Sotto il segno dei fiori - Viale Italia 73 Tirano**

**Mello's Store Chiuro Località Giardini 7**

È possibile iscriversi fino a venerdì 11 Ottobre 2024 alle ore 19:00.

Quota di iscrizione: **€ 25** (da versare in negozio all'atto dell'iscrizione)

**On-line** da Lunedì 2 Settembre 2024 alle ore 20:00 di venerdì 11 Ottobre 2024 sul sito

**www.camcamcronos.it** (sarà necessario regolarizzare la propria iscrizione effettuando bonifico a:

ASD DOPPIAW IBAN: IT91P0569652290000032695X75

Causale: Iscrizione Corsa del Sole - Nome e Cognome iscritto.

Quota di iscrizione: **€ 25**

N.B. In caso di mancato pagamento a mezzo bonifico, scatterà automaticamente la tariffa di €30 da versare il giorno della gara.

## ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Possibilità di iscrizione in loco il giorno della manifestazione dalle ore 8:00 alle ore 9:30 al costo di €30.

## **PROGRAMMA**

Domenica 13 ottobre

**ore 8.00** ritrovo e ritiro pettorali presso Parco dell'Adda Lovero

**(possibilità di iscrizioni in loco dalle 8:00 alle 9:30).**

**ore 10:30** partenza della gara (arrivo previsto primo atleta ore 11:50)

Ogni partecipante riceverà un pacco gara e avrà diritto ad assistenza lungo il percorso.

Possibilità di lasciare sacca con cambio.

A seguire pranzo e premiazioni.

## **RISTORI**

In partenza, lungo il percorso e all'arrivo sono previsti punti di ristoro.

## **VARIAZIONE PERCORSI**

L'organizzazione si riserva la facoltà di variare il percorso causa forza maggiore, nell'eventualità i partecipanti saranno avvisati il giorno stesso della manifestazione.

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

Pettorale gara

Assistenza tecnica e medica

Pacco gara contenente prodotti degli sponsor

Gadget tecnico garantito per le prime 150 iscrizioni

Servizio di cronometraggio con tempi di percorrenza che verranno pubblicati sul sito [www.doppiaw.com/la-corsa-del-sole](http://www.doppiaw.com/la-corsa-del-sole) nei giorni successivi all'evento

## **PREMI**

Previsti premi offerti dai nostri sponsor per i primi tre classificati delle seguenti categorie:

CATEGORIE UOMINI/DONNE:

- ASSOLUTA
- JUNIORES (14/29 ANNI)
- MASTER 39 (30/39 ANNI)
- MASTER 49 (40/49 ANNI)
- MASTER 59 (50/59 ANNI)
- MASTER ULTRA (SOPRA I 60 ANNI)

I premi non sono cumulabili.

## **PRANZO**

Dalle ore 12.00 sarà attivo il servizio di ristoro (il pettorale sarà valido come buono) con panino e salsiccia o panino e formaggio, birra o bibita, presso Parco dell'Adda di Lovero (Il menù potrebbe subire variazioni).

## **ANNULLAMENTO**

In caso di annullamento per cause naturali o non imputabili all'organizzazione sarà previsto il rimborso parziale (50%) della quota di iscrizione.

## **ROAD BOOK**

Km 0 Parco dell'Adda Lovero

Km 0,8 Nova

Km 1,8 Rogorbello

Km 4,7 Baitei

Km 6,5 Baruffini

Km 7,5 Cà Bianche

Km 8,5 Casa gialla Tirano

Km 11,6 Diga di Sernio

Km 12,2 Valchiosa

Km 13,7 Biolo

Km 16,3 Chiesa di Sant'Alessandro Lovero

Km 17 Parco dell'Adda Lovero

## **MINI CORSA DEL SOLE**

In concomitanza con la Corsa del Sole, per la giornata di Domenica 13 Ottobre 2024, ASD DoppiaW organizza la MINI CORSA DEL SOLE, corsa non competitiva riservata ai bambini di età compresa tra 0 e 13 anni.

La partenza avverrà alle ore 10:30 al Parco dell'Adda di Lovero.

## **PERCORSI MINI CORSA DEL SOLE**

### **Percorso Baby 0-6 anni**

Tracciato all'interno del Parco dell'Adda di Lovero, i bambini possono essere accompagnati dai genitori.

Medaglia per tutti.

Non sono previste classifiche.

### **Percorso Mini 7-13 anni**

Tracciato con partenza dal Parco dell'Adda di Lovero, tratto su ciclabile, strada sterrata e ritorno al Parco sempre su ciclabile.

Lunghezza del percorso 3km circa.

Medaglia per tutti.

Sono previste classifiche per i primi tre arrivati (maschile e femminile).

### **Categorie:**

7-9 anni

10-11 anni

12-13 anni

### **Premi:**

Prodotti offerti dagli sponsor.

## **ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione alla MINI CORSA DEL SOLE è di € 5.

### **Modalità di iscrizione**

Presso i punti vendita

Sotto il segno dei fiori - Viale Italia 73 Tirano

Mello's Store Chiuro Località Giardini 7

E' possibile iscriversi fino a venerdì 11 Ottobre 2024 alle ore 19:00.

Possibilità di iscrizione in loco il giorno della manifestazione dalle ore 08:00 alle ore 09:30.

## **CAMMINATA DEL SOLE**

**PRIMA EDIZIONE**

**DOMENICA 13 OTTOBRE 2024**

**PARCO DELL'ADDA LOVERO**

# REGOLAMENTO

“LA CAMMINATA DEL SOLE” è una camminata aperta a TUTTA LA POPOLAZIONE inserita nell’evento CORSA DEL SOLE.

Il percorso di **9 km con dislivello di 400 metri** avrà partenza e arrivo presso il **Parco dell’Adda di Lovero**.

La camminata si disputerà domenica **13 ottobre 2024**, con partenza alle ore 10:30, ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Ci si può ISCRIVERE alla camminata a partire dai 14 anni compiuti alla data della manifestazione.

Per i minorenni è necessaria autorizzazione da parte di un genitore, da sottoscrivere in fase di iscrizione.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate da Lunedì 2 Settembre 2024 con le seguenti modalità:

Presso i punti vendita

**Sotto il segno dei fiori - Viale Italia 73 Tirano**

**Mello’s Store Chiuro Località Giardini 7**

È possibile iscriversi fino a venerdì 11 Ottobre 2024 alle ore 19:00.

Quota di iscrizione: **€ 12** (da versare in negozio all’atto dell’iscrizione)

**On-line** da Lunedì 2 Settembre 2024 alle ore 20:00 di venerdì 11 Ottobre 2024 sul sito

**www.camcamcronos.it** (sarà necessario regolarizzare la propria iscrizione effettuando bonifico a:

ASD DOPPIAW IBAN: IT91P0569652290000032695X75

Causale: Iscrizione Camminata del Sole - Nome e Cognome iscritto.

Quota di iscrizione: **€ 12**

N.B. In caso di mancato pagamento a mezzo bonifico, scatterà automaticamente la tariffa di €15 da versare il giorno della camminata.

## ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Possibilità di iscrizione in loco il giorno della manifestazione dalle ore 8:00 alle ore 9:30 al costo di €15.

## PROGRAMMA

Domenica 13 ottobre

**ore 8.00** ritrovo e ritiro pettorali presso Parco dell'Adda Lovero  
**(possibilità di iscrizioni in loco dalle 8:00 alle 9:30).**

**ore 10:30** partenza della camminata.

Ogni partecipante riceverà un pacco camminata e avrà diritto ad assistenza lungo il percorso.

Possibilità di lasciare sacca con cambio.

A seguire pranzo.

## **RISTORI**

In partenza, lungo il percorso e all'arrivo sono previsti punti di ristoro.

## **ROAD BOOK**

Km 0 Parco dell'Adda Lovero

Km 0,8 Nova

Km 1,8 Rogorbello

Km 4,7 Baitei

Km 5,1 Baruffini (Località Parlenti)

Km 6,6 Diga di Sernio

## **VARIAZIONE PERCORSI**

L'organizzazione si riserva la facoltà di variare il percorso causa forza maggiore, nell'eventualità i partecipanti saranno avvisati il giorno stesso della manifestazione.

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

Pettorale gara

Assistenza tecnica e medica

Pacco gara contenente prodotti degli sponsor

Buono Pasto

## **PRANZO**

Dalle ore 12.00 sarà attivo il servizio di ristoro (il pettorale sarà valido come buono) con panino e salsiccia o panino e formaggio, birra o bibita, presso Parco dell'Adda di Lovero (Il menù potrebbe subire variazioni).

## **ANNULLAMENTO**

In caso di annullamento per cause naturali o non imputabili all'organizzazione sarà previsto il rimborso parziale (50%) della quota di iscrizione.

Non sono previsti premi.

## **CONTATTI**

A.S.D. DoppiaW

[www.doppiaw.com](http://www.doppiaw.com)

[info@doppiaw.com](mailto:info@doppiaw.com)

FB: [La corsa del Sole](#)