



## REGOLAMENTO

# Terrazzamenti in Rosa – By Night

## 19 ottobre 2024

### ART 1 INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE

Camminando Camminando A.S.D. – A.P.S. associata ACSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.)

#### ORGANIZZA

**Terrazzamenti in Rosa – By Night**, Camminata Ludico Motoria, **non competitiva**, in linea, aperta a tutti i Camminatori, da percorrere esclusivamente camminando insieme - **E' FATTO DIVIETO DI CORRERE** -, per gustare al meglio la bellezza, notturna, che offre il percorso lungo la Via dei Terrazzamenti Valtellinesi da Castione Andevenno a Poggiridenti.

L'Evento ha lo scopo di far conoscere al territorio l'esistenza di una realtà che ha l'obiettivo di sostenere, aiutare le persone in difficoltà, l'Associazione Disturbi Alimentari Onlus – ADA – che collabora attivamente con il centro D.C.A. – Centro Disturbi della Nutrizione e della Alimentazione di ASST Valtellina e Alto Lario. I disturbi alimentari si caratterizzano per un persistente disturbo dell'alimentazione o di comportamenti collegati con l'alimentazione che danneggiano significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale di chi ne è affetto.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'Organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione.

**La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sulla pagina dell'evento e l'osservanza dello stesso.**

Il percorso:

da Castione Andevenno (468 mt s.l.m.) a Poggiridenti (564 mt s.l.m.) è di circa 14 Km.

Si svolgerà quasi per intero sulla "Via dei Terrazzamenti" da Castione Andevenno - Parcheggio antistante Municipio fino a Poggiridenti – Torre dei De Pendolasco su strade asfaltate, bianche e sentieri.

I Camminatori potranno scegliere il luogo dove partire. Di seguito le indicazioni dei luoghi e gli orari previsti di partenza:

Ore 17.00	Km 00,00	Castione Andevenno – Parcheggio antistante Municipio
Ore 18.45	Km 07,00	Sondrio – Ponchiera (Zona Campo Arcieri Rezia)
Ore 20.00	Km 11,20	Montagna in Valtellina – Piazzale antistante la Parrocchia San Giorgio
Ore 20.50	Km 14,00	Poggiridenti – ARRIVO

I Camminatori dovranno essere consapevoli delle proprie capacità e del proprio stato di allenamento, essendo in grado di valutarle autonomamente in funzione delle condizioni e delle situazioni che vorranno affrontare.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento e fettucce rosa dove non possibile mettere i cartelli.

La traccia GPS del percorso è scaricabile dalla pagina dell'evento.

## **ART 2 DIRITTI DI PARTECIPAZIONE**

La Camminata è aperta a tutti, donne e uomini che abbiano compiuto il 18° anno di età; i minorenni potranno partecipare **SOLO** sotto la responsabilità dei propri genitori.

## **ART 3 ISCRIZIONE**

L'iscrizione dovrà essere effettuata, attraverso il sito internet dell'Associazione [www.camminandocamminando.it](http://www.camminandocamminando.it) - Sezione Eventi entro il **16 ottobre 2024 alle ore 24.00**.

**Contributo di partecipazione:** € 10,00 o superiore a libera scelta del partecipante.

(tramite Bonifico Bancario oppure direttamente in contanti il giorno dell'Evento alla partenza)

All'atto dell'iscrizione, i Camminatori, oltre ad indicare i propri dati personali dovranno indicare il luogo di inizio del percorso che si vorrà affrontare.

**Per coloro che si iscriveranno il giorno dell'evento il contributo di partecipazione è fissato in €. 15,00 o superiore a libera scelta del partecipante.**

I bambini di età inferiore ai 10 anni non è richiesto alcun contributo (non verrà consegnato loro eventuale gadget ma potranno usufruire dei ristori).

Abbiamo inoltre previsto, per **SOLO chi si iscrive online**, un servizio di trasporto a pagamento, che sarà a carico del partecipante, per la tratta **Sondrio (Autostazione Autobus) – Castione Andevenno (in prossimità della partenza della manifestazione) e Poggiridenti (Via Panoramica) – Sondrio (Autostazione)**. Il costo della singola tratta è pari a €. 2,50. L'eventuale scelta della/delle tratte da usufruire andrà indicata nel form on line di iscrizione all'evento.

Essendo previsti 3 viaggi di andata e 3 di ritorno, l'Organizzazione, a chiusura delle iscrizioni on line, comunicherà a mezzo mail gli orari di partenza del bus.

**La quota di iscrizione comprende:**

- Gadget a sorpresa (fino ad un massimo di 300 iscritti);
- Pass di Cammino;
- Servizi logistici e ristori su tutto il percorso;
- Assicurazione

L'incasso derivante dalle iscrizioni verrà in parte devoluto all'Associazione Disturbi Alimentari – ADA di Sondrio che collaborano all'organizzazione della Manifestazione.

#### **ART 4 REGISTRAZIONE PRESENZA**

L'operazione di registrazione dovrà essere effettuata nella giornata della manifestazione al banco predisposto nei punti di accesso.

Al fine di evitare il dilungarsi dei tempi e conseguenti ritardi nelle partenze, si invitano i partecipanti a presentarsi almeno 30 minuti prima dell'orario indicato nel programma della manifestazione.

#### **ART 5 PARTENZE**

Le partenze previste sono quelle indicate all'art. 1 del presente Regolamento.

Inoltre, è previsto un servizio "scopa" che percorrerà il tracciato, chiudendo il Gruppo, così da essere d'aiuto a coloro che dovessero essere in difficoltà rimanendo senza assistenza.

**Trattandosi di camminata da effettuare "INSIEME" si invitano i partecipanti a non effettuare molteplici soste sul percorso che potrebbero portare al rallentamento del Gruppo e di conseguenza al non rispetto della tabella oraria suddetta.**

#### **ART 6 RISTORI**

Si cammina in semi-autonomia.

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite, ecc.

Sono predisposti dall'organizzazione dei punti di ristoro sul percorso e precisamente nei punti accesso ed uscita della Maratona dove si potrà consumare, sul posto, cibo e bevande varie e la fornitura di bottigliette di acqua naturale.

Lungo il percorso sono presenti fontane d'acqua potabile.

Ogni Camminatore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza, da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima necessaria per arrivare al successivo posto di ristoro.

## **ART 7 SICUREZZA E CONTROLLO**

Saranno presenti lungo il percorso e nei punti di ristoro i volontari; non è prevista una specifica assistenza sanitaria però, i medesimi sono coordinati e pronti ad intervenire per supportare gli eventuali Camminatori in difficoltà.

Ogni Camminatore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di ristoro;
- chiamando il numero dell'organizzazione – Stefania +39 3492541615;
- chiedendo ad un altro Camminatore di avvisare i soccorsi

**E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà.**

## **ART 8 EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento, potrebbero far attendere i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà al seguito.

Alla partenza della manifestazione ed a ogni punto di accesso è obbligatorio avere con sé il seguente materiale:

1. Scarpe da trail running o trekking – scarponcino da trekking leggero
2. Giacca impermeabile o poncho adatto in caso di pioggia
3. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
4. Sacchetto porta rifiuti
5. Documento di identità in corso di validità
6. Tessera Sanitaria
7. Telefono cellulare acceso sul quale registrare i numeri di sicurezza forniti dall'organizzazione; non mascherare il proprio numero e verificare alla partenza che la batteria sia carica.

**E' inoltre OBBLIGATORIO, in considerazione dell'orario in cui si svolge l'evento, avere con sé un frontalino e/o fonte di luce adeguata.**

## **ART 9 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti, l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i Camminatori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai Camminatori e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la manifestazione nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei Camminatori.

Sarà cura dell'Organizzazione consigliare ulteriore materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteorologiche al momento della partenza.

## **ART 10 AMBIENTE**

La manifestazione si svolge in buona parte in ecosistemi naturali pertanto tutti i Camminatori dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori o rompere le coltivazioni e/o molestare la fauna.

I Camminatori dovranno circolare, di regola, sul margine della carreggiata opposto al senso di marcia ove si è in presenza di strada e comunque, gli eventuali attraversamenti saranno presidiati da personale dell'Organizzazione

## **ART 11 DIRITTI DI IMMAGINE – PRIVACY**

Con l'iscrizione, i Camminatori autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione a "Terrazzamenti in Rosa – By Night 2024" o su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione a "Terrazzamenti in Rosa – By Night 2024", saranno trattati dagli incaricati dell'Organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate e/o pubblicitarie.

I dati verranno usati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679 /2016. Resta inteso che in qualunque momento chi si iscrive può chiederne la cancellazione. L'iscritto rinuncia espressamente di avvalersi dei diritti all'immagine durante la

prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **ART 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla Manifestazione, indicano la piena accettazione, senza riserve, del presente regolamento.

**Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**

Il partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità, di essere in stato di buona salute psicofisica, di non presentare controindicazioni alla pratica di attività sportiva non agonistica e di essere quindi idoneo all'attività non agonistica ludico motoria anche di elevata intensità; relativamente alla partecipazione di minore, il genitore o tutore che sottoscrive l'iscrizione è pienamente responsabile del minore stesso.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma **di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**

## **ART 13 ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione regolarmente iscritta al CONI, tramite ACSI, sottoscrive un'assicurazione di Responsabilità Civile e Infortuni per tutto il periodo della Manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei Camminatori, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione.

## **ART 14 RINUNCIA – ANNULLAMENTO – RIMBORSO**

In caso di annullamento/interruzione della manifestazione per causa di forza maggiore, indipendenti dalla volontà dell'Organizzazione, non è previsto alcun rimborso e nessun diritto di partecipazione alla successiva edizione.

In caso di rinuncia/impossibilità non è previsto nessun rimborso e nessun diritto di partecipazione alla successiva edizione.

## **ART 15 COMUNICAZIONE**

I canali ufficiali saranno:

- per la comunicazione da parte dell'organizzazione ai Camminatori o per news

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/share/PwMArNFJ4KR4RVzN/>

INSTAGRAM: <https://instagram.com/terrazzamentiinrosa?igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg==>

- per richiedere informazioni inerenti la manifestazione

EMAIL: [info@camminandocamminando.it](mailto:info@camminandocamminando.it)

## **ART 16 CANI**

Il Camminatore potrà partecipare con il proprio cane alla manifestazione e dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale (guinzaglio e museruola). Sarà cura del Camminatore assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri Camminatori.

I cani, di qualsiasi taglia, devono essere sempre condotti al guinzaglio e, se pericolosi, muniti di museruola. La persona che conduce il cane è tenuta all'immediata pulizia e all'asporto degli escrementi.

La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del conduttore dell'animale. La mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del camminatore dalla manifestazione.

Si ricorda di tenere in considerazione il meteo e la distanza che intende percorrere che potrebbero essere problematica per l'animale.

## **ART 17 NORMA FINALE**

Gli elementi di dettaglio non previsti dal presente regolamento verranno specificati attraverso i canali ufficiali di comunicazione (Facebook, Instagram, Sito, Newsletter).

L'iscrizione alla Manifestazione implica l'accettazione del Regolamento in tutte le sue parti.

Tutto ciò non espressamente riportato nel Regolamento sarà oggetto di valutazione ad insindacabile giudizio dell'organizzazione che potrà, in ogni momento apportare modifiche ed aggiornamenti.

*Il presente Regolamento potrà subire quindi dei cambiamenti e comunque varranno le Norme Ufficiali in vigore il giorno della manifestazione.*